

М'ЯКІ КОНТАКТНІ ЛІНЗИ

для корекції аметропії здорових очей з метою підвищення гостроти зору. Обмежень за віком немає; придатність має визначати фахівець з підбору контактних лінз.

Інструкція із застосування

Керівництво по безпечному використанню м'яких контактних лінз

Завжди ретельно мийте та висушуйте руки перед використанням контактних лінз.

Не використовуйте, якщо пошкоджена система захисту стерильності продукту або його упаковка. Система захисту стерильності для контактних лінз – неущождений блістер.

Використовуйте контактні лінзи тільки для особистих потреб.

ПОСТАНОВКА КОНТАКТНОЇ ЛІНЗИ

1. Перед постановкою переконайтесь, що лінза не вивернута назовні. Розмістіть лінзу на вказівному пальці, щоб перевірити її форму (рис. 1 і 2).
2. За допомогою середнього пальця відведіть нижню повіку вниз. Вказівним пальцем іншої руки підніміть верхню повіку. Помістіть контактну лінзу на око (рис. 3). Повторіть ці кроки для іншого ока.

ЗНЯТТЯ КОНТАКТНОЇ ЛІНЗИ

Середніми пальцями рук розімкніть повіки. Подивіться вгору і вказівним пальцем нижньої руки зніміть контактну лінзу вниз на склеру (білок) ока. Затисніть лінзу та вийміть її великим та вказівним пальцями (рис. 4). Повторіть ці кроки для іншого ока.

ДЕЗІНФЕКЦІЯ / ЗАМОЧУВАННЯ

Лінзи, які Ви вже носили (лінзи багаторазового використання), потрібно очистити та продезінфікувати, суворо дотримуючись інструкцій на флаконі з розчином або за рекомендацією вашого фахівця з підбору контактних лінз (наприклад, офтальмолога, окуліста чи оптика). Дотримуйтесь інструкцій з догляду за лінзами та догляду за футляром для контактних лінз, включаючи ополіскування футляра для лінз свіжим розчином та протирання його чистою тканиною або сушіння на повітрі після використання. Футляри слід замінювати відповідно до інструкцій з догляду за лінзами.

Пам'ятайте! Щоденні одноразові лінзи призначені для носіння лише один раз, після чого їх потрібно викинути. Якщо Ваші лінзи призначені для щоденного одноразового носіння, НЕ використовуйте їх більше одного разу.

ЯКЩО КОНТАКТНІ ЛІНЗИ ВИСОХЛИ

Якщо контактні лінзи потребують повторного зволоження під час носіння, можна використовувати певні засоби для догляду за лінзами (які використовуються при частій заміні лінз) для повторного зволоження лінз або змачувальні/зволожуючі/комфортні краплі для м'яких контактних лінз відповідно до рекомендацій фахівця з підбору контактних лінз. Однак, якщо лінза повністю висохне, її слід утилізувати та замінити на нову.

ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

1. Для всіх типів лінз фахівець з підбору контактних лінз визначить найбільш підходящі контактні лінзи, а також режим їх носіння, чищення та заміни. Рекомендуються виконувати рекомендації свого фахівця з підбору контактних лінз щодо тривалості щоденного використання контактних лінз, подальших відвідувань та екстрених процедур. Дотримуйтесь цих рекомендацій. Якщо Ви сумніваєтесь, зверніться за консультацією до Вашого лікаря.
2. Контактні лінзи є медичним засобом, тому мають встановлюватися фахівцем з підбору контактних лінз.
3. Якщо Ви помітили почервоніння очей, ознаки подразнення або Ви відчуваєте будь-який біль або несподівані зміни зору, негайно зніміть контактні лінзи і проконсультуйтеся зі своїм фахівцем з підбору контактних лінз.
4. Уникайте носіння лінз, якщо ви погано почуваєтеся, особливо за наявності симптомів застуди чи грипу.
5. Уникайте забруднення лінз косметикою, аерозольними спреями та шкідливими випарами.
6. Контактні лінзи слід знімати відразу після контакту зі шкідливими парами, тобто хімічними або небезпечними речовинами або в небезпечному середовищі, що може впливати на очі.
7. Негайно замініть пошкоджені, забруднені або подряпані контактні лінзи.
8. Уникайте довгих нігтів, які містять бактерії та можуть пошкодити око чи кришталік. Подряпане око більш вразливе до інфікування.
9. Зберігайте контактні лінзи в недоступному місці для дітей, які ними не користуються.
10. Вплив води (наприклад, з-під крана, бутильованої, у ванні, басейні, океані або під час занять водними видами спорту) збільшує ризик мікробної інфекції, тому не піддавайте свої контактні лінзи впливу води, у тому числі під час їх носіння. Якщо лінзи все ж таки були піддані впливу води, їх слід утилізувати і замінити новою парою.

11. Не відмовляйтеся від розчинів для догляду за лінзами, рекомендованих вашим фахівцем з підбору контактних лінз.
12. Не змінюйте тип або параметри лінз без консультації з фахівцем з підбору контактних лінз.
13. Завжди майте при собі пару окулярів із дійсним рецептом, щоб використовувати їх, якщо ви не зможете носити контактні лінзи або коли носіння контактних лінз не рекомендується.

Додаткові застереження щодо частотої заміни лінз:

- Якщо лінзи носили більше одного разу, завжди очищайте та дезінфікуйте лінзи відповідно до інструкцій після їх зняття.
- Якщо ви носите лінзи протягом тривалого часу, зніміть та утилізуйте лінзи напередодні ввечері перед їх заміною, вставивши нові лінзи наступного дня.

Додаткові застереження щодо щоденних одноразових лінз:

- Щоденні одноразові лінзи не призначені для чищення чи дезінфекції та використання більше одного разу.
- При використанні щоденних одноразових контактних лінз більше одного разу вони можуть пошкодитися, що може призвести до виникнення очних інфекцій, запалення, дискомфорту чи інших проблем.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

1. НЕ спійте у контактних лінзах, якщо Ваш фахівець з підбору контактних лінз не сказав, що це безпечно.
2. НЕ використовуйте контактні лінзи довше періоду, що рекомендував фахівець з підбору контактних лінз.
3. НЕ застосовуйте продукти побутової хімії (наприклад, дезінфікуючі засоби) до контактних лінз.
4. НЕ одягайте контактні лінзи під час використання очних крапель (якщо цього не радить лікар).
5. НЕ використовуйте слину для змочування контактних лінз.
6. НЕ споліскуйте контактні лінзи або контейнер для лінз водопровідною водою.
7. НЕ ополіскуйте лінзи або футляр для лінз і не піддавайте їх впливу води, оскільки це збільшує ризик серйозної мікробної інфекції.
8. НЕ використовуйте, якщо термін придатності минув.
9. НЕ передавайте комусь свої контактні лінзи. Спільне використання лінз значно збільшує ймовірність очних інфекцій.



Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4

ПРОТИПОКАЗАННЯ (ПРИЧИНИ НЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ)

Не використовуйте контактні лінзи при наявності будь-якої з наступних умов.

1. Гостре та підгостре запалення або інфекція передніх відділів очей.
2. Будь-яке захворювання очей, травма або патологія рогівки, кон'юктиви або повік.
3. Гіпестезія рогівки (зниження чутливості рогівки), крім афакічної (присутній природний кришталік ока).
4. Сильна недостатність слізного секрету (сухість очей).
5. Будь-яке системне захворювання, яке може вражати очі або посилюватися при носінні контактних лінз.
6. Алергічні реакції очних поверхонь або прилеглих органів (повік та вій), які можуть бути викликані або посилюватися при носінні контактних лінз або використанні розчинів для контактних лінз.
7. Будь-яка активна інфекція рогівки (бактеріальна, грибова, протозойна або вірусна).
8. Якщо очі стали червоними або подразненими.

9. Використання ліків, в тому числі очних, які протипоказані при носінні лінз.

Побічні реакції (небажані побічні ефекти)

Під час носіння контактних лінз ви можете помітити наступні симптоми:

- Зменшення комфорту під час носіння лінз або неприємні відчуття в очах
- Печіння, свербіж, сухість в очах
- Сльозяться очі та/або незвичайні виділення з очей
- Світлочутливість
- набряк або запалення очей (опухлі повіки, почервоніння очей)
- Тимчасове зниження зору

Що робити при появі зазначених симптомів: слід негайно зняти лінзи. Якщо симптоми не зникають, це може свідчити про серйозне захворювання очей. Негайно зверніться до фахівця з підбору контактних лінз, щоб можна було виявити потенційне захворювання, та, якщо необхідно, пройти лікування, аби уникнути серйозного пошкодження очей.

Медичні стані, які можуть бути пов'язані з цими симптомами: ерозія рогівки, набряк рогівки, інфільтративний кератит (запалення рогівки), інфекція або виразки рогівки, неоваскуляризація рогівки, папілярний кон'юнктивіт (запалення повік).

ПОЯСНЕННЯ ВИКОРИСТАНИХ СИМВОЛІВ (ЯКЩО ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ)

Символ	Пояснення	Символ	Пояснення	Символ	Пояснення	Символ	Пояснення
	Виробник	LOT	Код партії		Не використовувати при порушенні цілісності пакування	ADD	Аддації
	Уповноважений представник в ЄС	L/R	Лівий/правий		Не використовувати повторно	D/N	Лінза з центром для далі/близі
	Знак відповідності Директиві ЄС	DIA	Загальний діаметр		Використовувати за призначенням спеціаліста	SEQ	Порядковий номер виробу
 АБО 	Медичний виріб	PWR АБО SPH АБО D	Оптична сила	 АБО 	Денне носіння	GTIN	Глобальний номер предмета торгівлі
	Термін заміни	BC	Базова кривизна		Дата виготовлення	UDI	Унікальний ідентифікатор виробу
	Стерилізація парою	CYL	Циліндр		Позначає наявність дати виготовлення на первинній упаковці (якщо застосовується)	MUDI	Унікальний ідентифікатор базового виробу
	Бар'єрна система стерильності	AX	Вісь	 АБО 	УФ-фільтр	TORIC	Торична лінза
Made in USA/HU/UK/CR	Вироблено в США/ Угорщині/ Великій Британії/ Коста-Ріці	EXP АБО EXP	ВИКОРИСТАТИ ДО		Не потребує спеціальних умов утилізації	MULTIFOCAL	Мультифокальна лінза
 	Зверніться до інструкції з використання для ознайомлення з протипоказаннями та запобіжними заходами		Зверніться до інструкції із застосування				

Виробник: КуперВіжн Мануфактурінг Лімітед, Сауз Поінт, Хамбл, Саутемптон SO31 4RF, Велика Британія (КуперВіжн, Хамбл, SO31 4RF, Велика Британія)
CooperVision Manufacturing Limited, South Point, Hamble, Southampton, SO31 4RF, United Kingdom
(CooperVision, Hamble, SO31 4RF, UK)

Уповноважений представник в Україні: ТОВ «Кратія Медтехніка» Україна, 04107, м. Київ, вул. Багговутівська, 17-21, 6-й поверх Тел. 0 800 21-52-32 (безоплатно можуть телефонувати абоненти фіксованого та мобільного телефонного зв'язку з будь-якої точки України)
Е-мейл: uarep@cratia.ua

0123 UA.TR.116



Дата останнього перегляду Інструкції із застосування:

листопад 2024 р.

Джерело:

LF0195H

Видання:

H

Зверніться до Інструкції із застосування на сайті:

<https://uarep.com/IFU/21/000007.pdf> uarep.com

LF0195H Ukraine IFU